

(i) Printed Pages : 4

Roll No.

(ii) Questions : 9

Sub. Code :

0	0	3	6
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	1
---	---	---	---

B.A./B.Sc. (General) 1st Semester

(1129)

PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)

Paper—Theory

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

Note :— (1) Unit I is compulsory.

(2) Attempt four other questions from Units II, III, IV, V selecting not more than **one** question from each Unit.

(3) All questions carry equal marks.

UNIT—I

1. Attempt all short answer questions :

(i) Discuss the concept of Education.

(ii) Who was the first Secretary of I.O.A. ?

(iii) Who was the father of Modern Olympic games ?

(iv) What is the aim of Physical Education ?

(v) What do you know about the rules of competition in the Ancient Olympics ?

(vi) Write down two objectives of Sports Authority of India.

2×6=12

UNIT—II

2. Physical Education is an integral part of Education. Discuss. 12

3. Explain whether physical education is an art or science ? 12

UNIT—III

4. What do you know about the Asian Games and Commonwealth Games. 12

5. Write short notes on any **two** :

- (i) Olympic flag
- (ii) Olympic motto
- (iii) Olympic torch

12

UNIT—IV

6. What is Raj Kumari Amrit Kaur Coaching Scheme ? Define in detail. 12
7. Write a short note on IOA (Indian Olympic Association) and IOC (International Olympic Committee). 12

UNIT—V

8. Explain the rules and regulation of Handball game. 12
9. Layout of Handball court. 12

(हिन्दी माध्यम)

- नोट :— (1) यूनिट I अनिवार्य है।
- (2) युनिटे II, III, IV और V में से कोई चार प्रश्न करें। प्रत्येक यूनिट में से एक से ज्यादा प्रश्न न करें।
- (3) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

यूनिट—I

1. सभी प्रश्न करने अनिवार्य है :
- (i) शिक्षा की अवधारणा पर चर्चा करें।
 - (ii) I.O.A. का पहला सचिव कौन था ?
 - (iii) आधुनिक ऑलंपिक खेलों का पितामाह कौन था ?
 - (iv) शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य क्या है ?
 - (v) प्राचीन ऑलंपिक में प्रतियोगिता के नियमों के बारे में आप क्या जानते हैं ?
 - (vi) भारत के खेल संघ के दो उद्देश्य बताओं।

2×6=12

ਯੂਨਿਟ—II

2. ਭਾਰੀਰਿਕ ਭਿਕਸ਼ਾ, ਭਿਕਸ਼ਾ ਕਾ ਧਾਠ ਹੈ, ਚਰਚਾ ਕਰੋਂ। 12
3. ਕਧਾ ਭਾਰੀਰਿਕ ਭਿਕਸ਼ਾ ਏਕ ਕਲਾ ਧਾ ਵਿਭਜ਼ਾਨ ਹੈ ਵਧਾਵਧਾ ਕਰੋਂ। 12

ਯੂਨਿਟ—III

4. ਏਭਿਧਾਇ ਖੇਲ ਔਰ ਕੌਮਨ ਵੇਲਥ ਖੇਲੋਂ ਕੇ ਭਾਰੇ ਮੇਂ ਆਧ ਕਧਾ ਭਾਨਤੇ ਹੈ ? 12
5. ਕਿਸੀ ਢੋ ਧਰ ਸੰਕਸ਼ਿਪਤ ਨੋਟ ਲਿਖੋਂ :
 - (i) ਔਲੰਧਿਕ ਭਯਙਡਾ
 - (ii) ਔਲੰਧਿਕ ਆਦਰ੍ਭ
 - (iii) ਔਲੰਧਿਕ ਸਭਾਲ। 12

ਯੂਨਿਟ—IV

6. ਰਾਭਕੁਮਾਰੀ ਅਮ੍ਰਤਕੌਰ ਕੋਚਿੰਙ ਸਕੀਮ ਕਧਾ ਹੈ ? ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਮੇਂ ਧਰਿਭਾਭਿਤ ਕਰੋਂ। 12
7. ਅੰਤਰਾਭਟ੍ਰੀਧ ਔਲੰਧਿਕ ਕਮੇਟੀ (IOC) ਔਰ ਭਾਰਤੀਧ ਔਲੰਧਿਕ ਸੰਸਥਾ (IOA) ਧਰ ਲਘੁ ਨੋਟ ਲਿਖੋਂ। 12

ਯੂਨਿਟ—V

8. ਹੈਂਡਬੌਲ ਖੇਲ ਕੇ ਨਿਧਮੋਂ ਕੀ ਵਧਾਵਧਾ ਕਰੋਂ। 12
9. ਹੈਂਡਬੌਲ ਗਾਂਡਡ ਕਾ ਚਿਤ੍ਰ ਭਨਾਏਂ। 12

(ਪੰਭਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ :- (1) ਯੂਨਿਟ I ਲਾਭਮੀ ਹੈ।

(2) ਯੂਨਿਟ II, III, IV, V ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ, ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨਾ ਕਰੋ।

(3) ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ—I

1. ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ :
 - (i) ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਉਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
 - (ii) I.O.A. ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸਕੱਤਰ ਕੌਣ ਸੀ ?
 - (iii) ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਧਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਪਿਤਾਮਾ ਕੌਣ ਸੀ ?
 - (iv) ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਟੀਚਾ ਕੀ ਹੈ ?

(v) ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਓਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ?

(vi) ਭਾਰਤੀ ਖੇਡ ਸੰਘ ਦੇ ਦੋ ਉਦੇਸ਼ ਲਿਖੋ।

2×6=12

ਯੂਨਿਟ-II

2. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਭਿੰਨ ਅੰਗ ਹੈ। ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
3. ਕੀ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਇੱਕ ਕਲਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਗਿਆਨ ? ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

12

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਤੁਸੀਂ ਏਸੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਕਾਮਨ-ਵੈਲਥ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ? 12
5. ਕਿਸੇ ਦੋ ਉਪਰ ਸੰਖੇਪ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :

(i) ਉਲੰਪਿਕ ਝੰਡਾ (ii) ਉਲੰਪਿਕ ਮਾਟੋ (iii) ਉਲੰਪਿਕ ਮਸ਼ਾਲ 12

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਰਾਜ ਕੁਮਾਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਕੋਚਿੰਗ ਸਕੀਮ ਬਾਰੇ ਵਰਨਣ ਕਰੋ। 12
7. ਭਾਰਤੀ ਓਲੰਪਿਕ Association (IOA) ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਓਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ (IOC) ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਨੋਟ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-V

8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਡ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12
9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਗਰਾਊਂਡ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਓ। 12