

(i) Printed Pages : 4

Roll No. ....

(ii) Questions : 9

Sub. Code : 

0	2	3	8
---	---	---	---

Exam. Code : 

0	0	0	3
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 3<sup>rd</sup> Semester**

**(1129)**

**PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)**

**Time Allowed : Three Hours]**

**[Maximum Marks : 60**

**Note :—** Attempt **five** questions in all, including question No. 1 (Unit-I) which is compulsory and selecting **one** question from each Unit (Unit-II to V). All questions carry equal marks.

**UNIT—I**

1. Attempt the following questions in brief :

- (i) Define Politics and Economy.
- (ii) Define Heredity.
- (iii) Write the meaning of transfer of training.
- (iv) Write the meaning of Socialization.
- (v) What is Psychology ?
- (vi) Define Learning.

2×6

**UNIT—II**

2. Discuss the Psychological characteristics and problems of an adolescent. 12
3. What is learning curve ? Write its characteristics and implications in Physical Education and Sports. 2,10

**UNIT—III**

4. Discuss the types and methods of motivation. 12
5. Define transfer of training. Write the types and factors affecting transfer of training. 12

## UNIT—IV

6. Discuss the role of Physical Activities in Personality Development. 12
7. Define Personality. Discuss the characteristics and traits of Personality. 12

## UNIT—V

8. Write the history of the game 'Softball'. 12
9. Discuss the role of politics and economy in the promotion of games and sports. 12

### (हिन्दी माध्यम)

नोट :— कुल पांच प्रश्न करें। इसमें प्रश्न संख्या 1 (यूनिट-I) अनिवार्य है। प्रत्येक यूनिट (II से V) में से एक प्रश्न करें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

### यूनिट—I

1. निम्नलिखित प्रश्नों को संक्षिप्त में लिखें :
  - (i) राजनीति और अर्थव्यवस्था को परिभाषित करें।
  - (ii) आनुवंशिकता को परिभाषित करें।
  - (iii) प्रशिक्षण के हस्तांतरण का अर्थ लिखिए।
  - (iv) समाजीकरण का अर्थ लिखिए।
  - (v) मनोविज्ञान क्या है ?
  - (vi) अधिगम को परिभाषित करें।2×6

### यूनिट—II

2. किशोर की मनोवैज्ञानिक विशेषताओं और समस्याओं पर चर्चा करें। 12
3. सीखने की अवस्था क्या है ? शारीरिक शिक्षा और खेल में इसकी विशेषताओं और निहितार्थों को लिखें। 2,10

### ਯੂਨਿਟ—III

4. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਰੀਕ਼ਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
5. ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਸ਼ਣ ਦੇ ਹਸਤਾਂਤਰਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਸ਼ਣ ਹਸਤਾਂਤਰਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ। 12

### ਯੂਨਿਟ—IV

6. ਵਿਅਕਤਿਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
7. ਵਿਅਕਤਿਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੋ। ਵਿਅਕਤਿਕ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੱਖਣਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12

### ਯੂਨਿਟ—V

8. ਖੇਡ ਦੇ 'ਸਾਫਟਬਾਲ' ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਲਿਖੋ। 12
9. ਖੇਡ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12

### (ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

**ਨੋਟ :-** ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 (ਯੂਨਿਟ-I) ਨੂੰ ਕਿ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ (II ਤੋਂ V) ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਚੁਣੋ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

### ਯੂਨਿਟ-I

1. ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ :
  - (i) ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ।
  - (ii) ਅਨੁਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ।
  - (iii) ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਦੇ ਅਰਥ ਲਿਖੋ।
  - (iv) ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਦੇ ਅਰਥ ਲਿਖੋ।
  - (v) ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਕੀ ਹੈ ?
  - (vi) ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ।

2×6

## ਯੂਨਿਟ-II

2. ਕਿਸੇ ਅਲੁੜ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
3. ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਵਕਰ ਕੀ ਹੈ ? ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵ-ਅਰਥ ਲਿਖੋ। 2,10

## ਯੂਨਿਟ-III

4. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
5. ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ। 12

## ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
7. ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗੁਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12

## ਯੂਨਿਟ-V

8. ਖੇਡ ਦੇ 'ਸਾਫਟਬਾਲ' ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਲਿਖੋ। 12
9. ਖੇਡ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12