

(i) Printed Pages: 4

Roll No. ....

(ii) Questions : 9

Sub. Code : 

0	0	3	6
---	---	---	---

Exam. Code : 

0	0	0	1
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 1<sup>st</sup> Semester**

**1128**

**PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)**

**Paper : Theory**

**Time Allowed : Three Hours]**

**[Maximum Marks : 60**

**Note :—** (1) Unit—I is compulsory.

(2) Attempt any **four** questions from Unit—II to Unit—V, selecting not more than **one** question from each unit.

(3) All questions carry equal marks.

**UNIT—I**

1. (a) Define Education.
- (b) How Psychology is related with Sports ?
- (c) When and where were first Asian Games held ?
- (d) Who is considered as father of Modern Olympic Games ?
- (e) List any two objectives of Raj Kumari Amrit Kaur Coaching Scheme.
- (f) Name the major tournaments of Handball. 6×2=12

**UNIT—II**

2. Write in detail about the aim and objectives of Physical Education in the modern era. 12
3. Explain about the post-independence development in the field of Physical Education. 12

### UNIT—III

4. Elaborate the main features of ancient Olympic Games. 12
5. Write about the following :
  - (a) Asian Games
  - (b) Commonwealth Games. 12

### UNIT—IV

6. Briefly explain the functions and objectives of Sports Authority of India. 12
7. Write about the following :
  - (a) Indian Olympic Association
  - (b) International Olympic Committee. 12

### UNIT—V

8. Draw Handball Court and label its all measurements. 12
9. Explain the rules and regulations of Handball Game. 12

### (हिन्दी माध्यम)

- नोट :—**
- (1) यूनिट—I अनिवार्य है।
  - (2) यूनिट—II से यूनिट—V तक प्रत्येक में से एक प्रश्न का चयन करते हुए कोई चार प्रश्न करें।
  - (3) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

### यूनिट—I

1. (क) शिक्षा को परिभाषित करें।  
(ख) मनोविज्ञान खेल से कैसे संबंधित है ?  
(ग) पहली एशियाई खेलें कब और कहाँ आयोजित की गई थी ?  
(घ) आधुनिक ओलंपिक खेलों के जनक के रूप में कौन माना जाता है ?  
(ङ) राजकुमारी अमृत कौर कोचिंग योजना के किसी भी दो उद्देश्यों की सूची बनाएं।  
(च) हैडबॉल के प्रमुख टूनमेंटों का नाम लिखें।  $6 \times 2 = 12$

## ਯੂਨਿਟ—II

2. ਆਧੁਨਿਕ ਯੁਗ ਮੇਂ ਭਾਰੀਰਿਕ ਭਿਕਸ਼ਾ ਕੇ ਲਕਸ਼ ਔਰ ਉਦੇਸ਼ਯੋਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਲਿਖੇਂ। 12
3. ਭਾਰੀਰਿਕ ਭਿਕਸ਼ਾ ਕੇ ਕਸ਼ੇਤਰ ਮੇਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਕੇ ਬਾਦ ਕੇ ਵਿਕਾਸ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੇਂ। 12

## ਯੂਨਿਟ—III

4. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਔਲੰਪਿਕ ਖੇਲੋਂ ਕੀ ਮੁਖਯ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਏਂ ਵਿਸਤ੍ਰੁਤ ਕਰੇਂ। 12
5. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਲਿਖੇਂ :  
(ਕ) ਏਸ਼ਿਯਾਈ ਖੇਲ  
(ਖ) ਰਾਸ਼ਟ੍ਰਮੰਡਲ ਖੇਲ। 12

## ਯੂਨਿਟ—IV

6. ਭਾਰਤ ਕੇ ਖੇਲ ਪ੍ਰਾਧਿਕਰਣ ਕੇ ਕਾਰਯੋਂ ਔਰ ਉਦੇਸ਼ਯੋਂ ਕੀ ਸੰਕਸ਼ੇਪ ਮੇਂ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੇਂ। 12
7. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਲਿਖੇਂ :  
(ਕ) ਇੰਡਿਯਨ ਔਲੰਪਿਕ ਏਸੋਸਿਏਸ਼ਨ  
(ਖ) ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਔਲੰਪਿਕ ਸਮਿਤਿ। 12

## ਯੂਨਿਟ—V

8. ਹੈਂਡਬੌਲ ਕੋਰਟ ਬਨਾਏਂ ਔਰ ਇਸਕੇ ਸਭੀ ਮਾਪ ਲੇਬਲ ਕਰੇਂ। 12
9. ਹੈਂਡਬੌਲ ਗੇਮ ਕੇ ਨਿਯਮੋਂ ਔਰ ਵਿਨਿਯਮੋਂ ਕੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੇਂ। 12

## (ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

- ਨੋਟ :— (1) ਯੂਨਿਟ—I ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।  
(2) ਯੂਨਿਟ—II ਤੋਂ ਯੂਨਿਟ—V ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਈ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।  
(3) ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

## ਯੂਨਿਟ—I

1. (ੳ) ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।  
(ਅ) ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ ?  
(ੲ) ਪਹਿਲੀਆਂ ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿਥੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ?

- (ਸ) ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਜਨਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੌਣ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
- (ਹ) ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ ਕੋਚਿੰਗ ਸਕੀਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੋ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।
- (ਕ) ਹੈਂਡਬਾਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦਾ ਨਾਮ ਦੱਸੋ।  $6 \times 2 = 12$

### ਯੂਨਿਟ—II

2. ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਲਕਸ਼ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ। 12
3. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12

### ਯੂਨਿਟ—III

4. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਕਰੋ। 12
5. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ :
- (ੳ) ਏਸ਼ੀਅਨ ਗੇਮਜ਼
- (ਅ) ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ। 12

### ਯੂਨਿਟ—IV

6. ਭਾਰਤੀ ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12
7. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ :
- (ੳ) ਭਾਰਤੀ ਓਲੰਪਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
- (ਅ) ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਓਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ। 12

### ਯੂਨਿਟ—V

8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਕੋਰਟ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਾਰੇ ਮਾਪਾਂ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ। 12
9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਗੇਮ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਵਿਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12