

(i) Printed Pages: 4

Roll No.

(ii) Questions : 9

Sub. Code :

0	3	3	8
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	4
---	---	---	---

B.A./B.Sc. (General) 4th Semester

1059

PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)

Paper-Physical Education

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

Note :- (1) Question No. I is compulsory.

(2) Attempt **one** question each from Unit II, III, IV and V.

(3) All questions carry equal marks.

UNIT-I

I. Attempt **all** short questions :

(i) What is vital capacity ?

(ii) Explain the meaning of Digestive System.

(iii) Write down the names of blood vessels.

(iv) What is blood clotting ?

(v) Explain the aim of Yoga.

(vi) What is RICE ?

6×2

UNIT-II

II. Explain the organs of Respiratory System and draw its diagram.

12

III. Explain the mechanism of Digestive System.

12

UNIT-III

- IV. Write the structure and functions of heart. 12
V. Explain the structure and functions of blood. 12

UNIT-IV

- VI. Write in detail the modes of transmission and preventive measures of Hepatitis A and B. 12
VII. Draw Tennis Court and write its rules. 12

UNIT-V

- VIII. Explain the causes, preventive measures and treatment of sprain and dislocation. 12
IX. Write the causes and preventive measures of disability. 12

(हिन्दी माध्यम)

- नोट :- (1) प्रश्न संख्या I अनिवार्य है।
(2) यूनिट II, III, IV तथा V प्रत्येक में से एक प्रश्न करो।
(3) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

यूनिट-I

I. सभी लघु प्रश्न करो :

- (i) जीवन धारिता (Vital Capacity) क्या होती है ?
(ii) पाचन प्रणाली का अर्थ लिखो।
(iii) रक्त नलिकाओं के नाम लिखो।
(iv) रक्त जमाव क्या होता है ?
(v) योगा का टीचा लिखो।
(vi) राईस (RICE) क्या होता है ?

6×2

ਯੂਨਿਟ-II

- II. ਝਾਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਅੰਗ ਲਿਖਕਰ ਇਸਕਾ ਚਿਤ੍ਰ ਬਨਾਓ। 12
III. ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਕਾਰਯ ਵਿਧਿ ਕਾ ਵਰਨਨ ਕਰੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-III

- IV. ਹ੍ਰਦਯ ਦੀ ਬਨਾਵਟ ਤਥਾ ਕਾਮ ਲਿਖੋ। 12
V. ਰਕਤ ਦੀ ਬਨਾਵਟ ਔਰ ਕਾਮ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-IV

- VI. ਹੈਪਿਟਾਈਟਿਸ ਏ ਤਥਾ ਭੀ ਦੇ ਫੈਲਨੇ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਔਰ ਬਚਾਵ ਦੇ ਫੰਗ ਲਿਖੋ। 12
VII. ਟੇਨਿਸ ਕੋਰਟ ਬਨਾਕਰ ਇਸਕੇ ਨਿਯਮ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-V

- VIII. ਮੋਚ ਔਰ ਹਡਡੀ ਉਤਰਨੇ ਦੇ ਕਾਰਣ, ਬਚਾਵ ਦੇ ਫੰਗ ਔਰ ਈਲਾਜ ਲਿਖੋ। 12
IX. ਅਸਮਰਥਤਾ ਦੇ ਕਾਰਣ ਔਰ ਬਚਾਵ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲਿਖੋ। 12

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

- ਨੋਟ :- (1) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ I ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
(2) ਯੂਨਿਟ II, III, IV ਅਤੇ V ਹਰੇਕ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।
(3) ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ-I

- I. ਸਾਰੇ ਲਘੂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ :
(i) ਵਾਇਟਲ ਕਪੈਸਟੀ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
(ii) ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਅਰਥ ਲਿਖੋ।

(iii) ਲਹੂ ਨਾਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।

(iv) ਖੂਨ ਦੇ ਜੀਮਣ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

(v) ਯੋਗਾ ਦਾ ਟੀਚਾ ਲਿਖੋ।

(vi) RICE ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

6×2

ਯੂਨਿਟ-II

II. ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਕੇ ਇਸਦੇ ਅੰਗ ਲਿਖੋ। 12

III. ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਕਾਰਜਵਿਧੀ ਤੇ ਕੰਮ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-III

IV. ਦਿਲ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਲਿਖੋ। 12

V. ਖੂਨ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-IV

VI. ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਏ ਅਤੇ ਬੀ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੇ ਕਾਰਣ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਢੰਗ ਲਿਖੋ। 12

VII. ਟੈਨਿਸ ਦਾ ਕੋਰਟ ਬਣਾਕੇ ਇਸਦੇ ਨਿਯਮ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-V

VIII. ਮੋਚ ਅਤੇ ਹੱਡੀ ਖਿਸਕਣ ਦੇ ਕਾਰਣ, ਬਚਾਅ ਦੇ ਢੰਗ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਿਖੋ। 12

IX. ਅਸਮਰਥਤਾ ਦੇ ਕਾਰਣ ਤੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਢੰਗ ਲਿਖੋ। 12