

(i) Printed Pages : 4

Roll No.

(ii) Questions : 9

Sub. Code :

0	5	3	5
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	6
---	---	---	---

B.A./B.Sc. (General) 6th Semester

1059

PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

Note :— Attempt five questions in all, including question no.1 (Unit-I) which is compulsory and selecting **one** question from each unit (Unit II to V). All questions carry equal marks.

UNIT-I

1. Attempt the following questions in brief :

- (i) Enlist any two functions of nervous system.
- (ii) Write the names of four organs of excretory system.
- (iii) Explain the location of pituitary gland.
- (iv) What is stroke volume ?
- (v) Write any four characteristics of a coach.
- (vi) Write the names of any two Arjuna Awardees in table tennis.

2×6=12

UNIT-II

2. What do you mean by nervous system ? Explain the reciprocal innovations. 12

3. Draw a diagram of kidney and explain the structure of kidney. 12

UNIT-III

4. What do you mean by Sports Training ? Discuss the characteristics of Sports Training. 12

5. Explain the causes and effects of hypertension. 12

UNIT-IV

6. Explain the different avenues in physical education. 12
7. Enlist the institutions available for physical education profession. 12

UNIT-V

8. What do you mean by coaching ? Write the qualification of a coach. 12
9. Define the basic fundamentals of the table tennis game. 12

(हिन्दी माध्यम)

नोट :— प्रश्न संख्या 1 (यूनिट I) जो कि अनिवार्य है तथा प्रत्येक यूनिट (यूनिट II से V) में से एक प्रश्न का चयन करते हुए कुल पांच प्रश्न करें। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

यूनिट-I

1. निम्नलिखित प्रश्नों का संक्षिप्त उत्तर दें :
 - (i) तंत्रिका तंत्र के किन्हीं दो कार्यों को सूचीबद्ध करें।
 - (ii) उत्सर्जन प्रणाली के चार अंगों के नाम लिखें।
 - (iii) पिट्यूटरी ग्रंथि के स्थान की व्याख्या करें।
 - (iv) स्टोक वॉल्यूम क्या है ?
 - (v) कोच की कोई चार विशेषताएं लिखिए।
 - (vi) टेबल टेनिस में किसी भी दो अर्जुन पुरस्कार विजेताओं के नाम लिखें।

2×6=12

यूनिट-II

2. तंत्रिका तंत्र से आपका क्या अभिप्राय है ? पारस्परिक नवाचारों की व्याख्या करें। 12
3. किडनी का आरेख बनाइए और किडनी की संरचना की व्याख्या करें। 12

ਯੂਨਿਟ-III

4. खेल प्रशिक्षण से आपका क्या अभिप्राय है ? खेल प्रशिक्षण की विशेषताओं पर चर्चा करें। 12
5. हायपरटੈन्शन (Hypertension) के कारणों और प्रभावों की व्याख्या करें। 12

ਯੂਨਿਟ-IV

6. शारीरिक शिक्षा के विभिन्न तरीकों की व्याख्या करें। 12
7. शारीरिक शिक्षा व्यवसाय के लिए उपलब्ध संस्थानों को सूचीबद्ध करें। 12

ਯੂਨਿਟ-V

8. कोचिंग से आपका क्या अभिप्राय है ? एक कोच की योग्यता लिखें। 12
9. टेबल टेਨिस खेल के मूल सिद्धांतों को परिभाषित करें। 12

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ :— ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 (ਯੂਨਿਟ I) ਜੋ ਕੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ (ਯੂਨਿਟ II ਤੋਂ V) ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ-I

1. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸੰਖਿਪਤ ਉੱਤਰ ਦਿਉ :
- (i) ਤੰਤ੍ਰਿਕਾ ਤੰਤਰ ਦੇ ਦੋ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ।
 - (ii) ਉੱਤਸਰਜਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਚਾਰ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।
 - (iii) ਪਿਟਯੂਟਰੀ ਗ੍ਰੰਥੀ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
 - (iv) ਸਟੋਕ ਵਾਲੀਅਮ ਕੀ ਹੈ ?
 - (v) ਕੋਚ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਚਾਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।
 - (vi) ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੋ ਅਰਜੁਨ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵਿਜੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।

2×6=12

ਯੂਨਿਟ-II

2. ਤੰਤ੍ਰਿਕਾ ਤੰਤਰ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਪਾਰਸਪਰਿਕ ਨਵਾਚਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12
3. ਕਿਡਨੀ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਕਿਡਨੀ ਦੀ ਸੰਰਚਨਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਈ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
5. ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12
7. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-V

8. ਕੋਚਿੰਗ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਇਕ ਕੋਚ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਲਿਖੋ। 12
9. ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। 12

I-ਤਨੀਹ

: ਉਧਾਂ ਹਵਾਉ ਦਮੀਸਿ ਓ ਨਲਪੁ ਬਲੀਨੀਨਮਨੀ

। ਓਨ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨੂੰ ਜਲਾਨ ਓ ਓ ਹਵਾਏ ਲਵੀਦਿ (i)

। ਮਿਲੀ ਨ ਓ ਜਲੀਨ ਚਾਚ ਓ ਲਿਭਪੁ ਨਲਭਸਦਉ (ii)

। ਓਨ ਜਲੀਨਲੀਨੀ ਓ ਨਾਭਸ ਓ ਭਿੰਨ ਚਿਤ੍ਰਹੁਤਾਪੀ (iii)

? ਓ ਜਿ ਮੁਕਲਿਤ ਲਵੀਸ (vi)

। ਮਿਲੀ ਜਲਾਨਲੀਨੀ ਚਾਚ ਓਨੀ ਜਲੀਨ ਚਾਚ (v)

। ਮਿਲੀ ਨ ਓ ਜਲਾਨਲੀਨੀ ਚਾਚਲਪੁ ਨਲਭਸ ਓ ਓ ਮਿਲੀ ਚਾਚੀ ਜਨੀਤ ਲਵੀ (iv)