

(i) Printed Pages : 7] Roll No.

(ii) Questions : 9+9+9] Sub. Code :

0	0	3	6
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	1
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 1st Semester
Examination**

1127

PHYSICAL EDUCATION

(Theory)

(In All Mediums)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 60

- Note :-** (i) Unit I is compulsory.
- (ii) Attempt *four* other questions from Unit II, III, IV & V, selecting not more than one question from each Unit.
- (iii) All questions carry equal marks.

Unit-I

(Compulsory Question)

1. (i) What do you understand by Education ?
- (ii) What is the aim of Physical Education ?

NA-275

(1)

Turn Over

(iii) Write about the decline of Ancient Olympic Games.

(iv) When it was decided first that Physical Education be made compulsory in India ?

(v) Write about SAF Games.

(vi) Enlist Famous handball players.

Unit-II

2. What do you mean by Education ? Write the aims and objectives of Education.

3. Explain whether Physical Education is an art or science.

Unit-III

4. What is the need and importance of Physical Education in Modern Society ?

5. Discuss the development of Physical Education in India before 1920.

Unit-IV

6. Write about the closing and opening ceremonies of Olympic Games.

7. Can Olympic Games bring international co-operation and friendship ? Write in detail.

Unit-V

8. What do you know about Indian Olympic Association ? Discuss its objectives.
9. Explain the specifications of Handball Court and related Sports Equipments.

हिन्दी माध्यम

- नोट :- (i) इकाई I अनिवार्य है।
(ii) चार अन्य प्रश्न कीजिए, इकाई II, III, IV तथा V प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न से अधिक नहीं।
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

इकाई-I

(अनिवार्य प्रश्न)

1. (i) शिक्षा से आप क्या समझते हैं ?
(ii) शारीरिक शिक्षा का क्या उद्देश्य है ?
(iii) प्राचीन ओलम्पिक खेल के पतन के विषय में लिखिए।
(iv) भारत में शारीरिक शिक्षा को अनिवार्य बनाया जाना है यह पहले कब निश्चित किया गया ?
(v) SAF खेल के विषय में लिखिए।
(vi) प्रसिद्ध हैण्डबॉल खिलाड़ियों की सूची बनाइए।

इकाई-II

2. शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? शिक्षा के लक्ष्य तथा उद्देश्य लिखिए।
3. शारीरिक शिक्षा एक कला है या विज्ञान ? वर्णन कीजिए।

इकाई-III

4. आधुनिक समाज में शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता तथा महत्त्व क्या है ?
5. सन् 1920 से पहले भारत में शारीरिक शिक्षा में विकास का वर्णन कीजिए।

इकाई-IV

6. ओलम्पिक खेलों को शुरू करने तथा समाप्त करने के उत्सव के विषय में लिखिए।
7. क्या ओलम्पिक खेल अन्तर्राष्ट्रीय सहयोग तथा मित्रता ला सकते हैं ? विस्तार से लिखिए।

इकाई-V

8. भारतीय ओलम्पिक एसोसिएशन के विषय में आप क्या जानते हैं ? इसके उद्देश्य बताइए।
9. हैण्डबॉल कोर्ट की विशिष्टताएँ तथा इससे सम्बन्धित खेलों के उपकरणों की व्याख्या कीजिए।

II-TINU

Punjabi Medium

ਨੋਟ : (i) ਯੂਨਿਟ-1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

(ii) ਯੂਨਿਟ-2, 3, 4 ਅਤੇ 5 ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨਾ ਕਰੋ।

(iii) ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

UNIT-I

(ਲਾਜ਼ਮੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ)

1. (ੳ) ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਿਆਂ ਤੋਂ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ?
(ਅ) ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆਂ ਦਾ ਟੀਚਾ ਕੀ ਹੈ ?
(ੲ) ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪਤਨ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਸਨ ?
(ਸ) ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦੋਂ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ?
(ਹ) ਸੈਫ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ ?
(ਕ) ਹੈਂਡਬਾਲ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ?

UNIT-II

2. ਸਿੱਖਿਆਂ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਸਿੱਖਿਆਂ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਿਖੋ ?
3. ਕੀ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਇੱਕ ਕਲਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਗਿਆਨ ? ਵਰਨਣ ਕਰੋ।

UNIT-III

4. ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਅਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਓ।
5. 1920 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਹੋਏ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

UNIT-IV

6. ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਆਰੰਭਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਪਤੀ ਰਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
7. ਕੀ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਮਿੱਤਤਰਤਾ ਲਿਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ?

UNIT-V

8. ਸਰਵ ਭਾਰਤੀ ਉਲੰਪਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ?
ਉਸ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਿਖੋ।
9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਕੋਰਟ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਖੇਡ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।