

(i) Printed Pages : 7] Roll No.

(ii) Questions : 9+9+9] Sub. Code :

0	2	3	8
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	3
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 3rd Semester
Examination**

1127

PHYSICAL EDUCATION

(In All Mediums)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 60

Note :- Attempt *five* questions in all including Unit/questions No. 1 which is compulsory and selecting *one* question from each unit II-V.

Unit-I

1. Attempt the following questions in brief : $2 \times 6 = 12$

- (i) Enlist laws of learning.
- (ii) Define transfer of training.
- (iii) What are the dimensions of personality ?
- (iv) What are the major tournaments of the softball ?

(v) How does politic helps in promotion of sports ?

(vi) Write to major causes of deterioration of sports performance at International level ?

Unit-II

12

2. What is learning ? Explain the types of learning curve and their implications in physical education and sports.
3. What do you mean by sports psychology ? Define various factors affecting physical performance.

Unit-III

12

4. Define Motivation. Explain the methods of motivation.
5. What are the types of transfer of training ? Explain the factors affecting transfer of training.

Unit-IV

12

6. Illustrate the meaning of personality. Explain the factors affecting development of personality.
7. Define Socialization. How socialization is possible through sports ?

8. Explain the role of media in promotion of sports ?
9. What are the specifications of equipment used in softball ? Explain the rules and regulations of softball.

हिन्दी माध्यम

नोट :- प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य सहित (इकाई-I) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर कीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए।

इकाई-I

1. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर संक्षेप में दीजिए : 2×6=12

- (i) अधिगम के नियमों की सूची बनाइए।
- (ii) प्रशिक्षण का हस्तान्तरण की परिभाषा दीजिए।
- (iii) व्यक्तित्व के आयाम क्या हैं ?
- (iv) सॉफ्टबाल के प्रमुख टूर्नामेंट क्या हैं ?
- (v) खेलों की प्रोन्नति में नीतिकुशल कैसे सहायता करती है ?
- (vi) अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर खेल प्रदर्शन के क्षय के प्रमुख कारण लिखिए।

इकाई-II

12

2. अधिगम क्या है ? शारीरिक शिक्षा तथा खेलों में अधिगम वक्र के प्रकारों तथा उनके निहितार्थों का वर्णन कीजिए।
3. खेल मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं ? शारीरिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।

इकाई-III

12

4. प्रेरणा की परिभाषा दीजिए। इसकी विधियाँ बताइए।
5. प्रशिक्षण हस्तान्तरण के प्रकार क्या हैं ? इसे प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

इकाई-IV

12

6. व्यक्तित्व का अर्थ समझाइए। व्यक्तित्व के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
7. समाजीकरण की परिभाषा दीजिए। खेलों के माध्यम से समाजीकरण कैसे सम्भव है ?

इकाई-V

12

8. खेलों की उन्नति (विकास) में मीडिया की भूमिका का वर्णन कीजिए।
9. सॉफ्टबाल में प्रयुक्त उपकरणों के क्या विशेषीकरण हैं ? सॉफ्टबाल के नियमों तथा विनियमों का वर्णन कीजिए।

ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਧਿਅਮ

ਨੋਟ : ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ : 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਹਿਤ ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ । ਹਰ ਇੱਕ ਇਕਾਈ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ ।

ਇਕਾਈ-I

1. ਨਿੱਚੇ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਦਿਓ : 2×6=12

- (i) ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਨਾਓ ।
- (ii) ਅਧਿਆਪਨ ਦੀ ਬਦਲੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ ।
- (iii) ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਨਿਯਮ ਕੀ ਹਨ ?
- (iv) ਸਾਫਟਬਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਿਹੜੇ ਹਨ ?
- (v) ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਸਕੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ?
- (vi) ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਖੇਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਲਿਖੋ ।

ਇਕਾਈ-II

12

2. ਸਿੱਖਿਆ ਕੀ ਹੈ ? ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਵਕਰ ਦੇ ਪਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੜਚਨਾ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।
3. ਖੇਲ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ? ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਭਿੰਨ ਪਰਕਾਰਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।

ਇਕਾਈ-III

12

4. ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ । ਇਸ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਦੱਸੋ ।
5. ਸਿੱਖਿਆ ਬਦਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਹਨ ? ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।

ਇਕਾਈ-IV

12

6. ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦਾ ਮਤਲੱਬ ਸਮਝਾਓ । ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।
7. ਸਮਾਜੀਕਰਣ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ । ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਤੋਂ ਸਮਾਜੀਕਰਣ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਵ ਹੈ ?

ਇਕਾਈ-V

12

8. ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।
9. ਸਾਫਟਬਾਲ ਵਿੱਚ ਉਪਯੋਗੀ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦਾ ਕੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ੀਕਰਣ ਹੈ ? ਸਾਫਟਬਾਲ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।