

(i) Printed Pages : 7]

Roll No.

(ii) Questions : 9+9+9]

Sub. Code :

0	4	1	4
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	5
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 5th Semester
Examination**

1127

PHYSICAL EDUCATION

(In All Mediums)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 60

Note :- All questions are compulsory. Attempt any *one* question from choice of questions from each Unit (unit II to V). The first question is also compulsory. Each question carry equal marks.

Unit-I

1. (i) Name any *two* theories of play.
- (ii) Define Recreation.
- (iii) What is Tournament ?

NA-72

(1)

Turn Over

(iv) What is aim of a camp ?

(v) Define Posture.

(vi) What is Massage ?

2×6=12

Unit-II

2. Define play and explain theories of play.

Or

3. What is significance of recreation in modern society ?

12

Unit-III

4. What is organisation of camp ? Explain factors affecting organisation of camp.

Or

5. Explain importance and significance of athletic meet. 12

Unit-IV

Explain postural deformities, hyphosis, scoliosis and flat foot. Give their remedial measures also. 12

Or

Explain causes and remedial measures of obesity.

Unit-V

8. Explain principles of massage.

Or

9. Explain brief history of cricket. Name its major tournaments.

12

हिन्दी माध्यम

नोट :- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। इकाई II से V तक प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न कीजिए। प्रश्न नं. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

इकाई-I

1. (i) खेल के किन्हीं दो सिद्धान्तों के नाम लिखिए।
(ii) मनोरंजन की परिभाषा दीजिए।
(iii) टूर्नामेंट क्या है ?
(iv) कैम्प का क्या उद्देश्य है ?
(v) मुद्रा (हावभाव) की परिभाषा दीजिए।
(vi) मसाज क्या है ?

2×6=12

इकाई-II

2. खेल की परिभाषा दीजिए तथा इसके सिद्धान्त बताइए।

अथवा

3. आधुनिक समाज में मनोरंजन का क्या महत्व है ?

12

इकाई-III

4. कैम्प का संगठन क्या है ? कैम्प के संगठन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

अथवा

5. एथलेटिक सम्मेलन का महत्व बताइए।

12

इकाई-IV

6. आसनीय (मुद्रा) विकृति, कुब्जता, स्कोलियोसिस तथा फ्लीट फुट का वर्णन कीजिए। इनके सुधार के उपाय लिखिए।

अथवा

7. मोटापे के कारण तथा सुधारात्मक उपायों का वर्णन कीजिए। 12

इकाई-V

8. मसाज के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

अथवा

9. क्रिकेट के इतिहास का संक्षिप्त वर्णन कीजिए। इसके प्रमुख टूर्नामेंट के नाम लिखिए। 12

ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਧਿਅਮ

ਨੋਟ :- ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ । ਇਕਾਈ II ਤੋਂ V ਤੱਕ ਹਰ ਇੱਕ ਇਕਾਈ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ । ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ : 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ । ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਸਮਾਨ ਹਨ ।

ਇਕਾਈ-I

1. (i) ਖੇਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਦੋ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ।
- (ii) ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ ।
- (iii) ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕੀ ਹੈ ?
- (iv) ਕੈਂਪ ਦਾ ਕੀ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ ?
- (v) ਮੁਦਰਾ (ਹਾਵ-ਭਾਵ) ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ ।
- (vi) ਮਸਾਜ ਕੀ ਹੈ ?

2×6=12

ਇਕਾਈ-II

2. ਖੇਡ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੱਸੋ ।

ਜਾਂ

3. ਆਧੁਨਿਕ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦਾ ਕੀ ਮਹੱਤਵ ਹੈ ?

12

ਇਕਾਈ-III

4. ਕੈਂਪ ਦਾ ਸੰਗਠਨ ਕੀ ਹੈ ? ਕੈਂਪ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।

ਜਾਂ

5. ਐਥਲੇਟਿਕ ਸਮੇਲਨ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਦੱਸੋ ।

12

ਇਕਾਈ-IV

6. ਆਸਨ (ਮੁਦਰਾ ਵਿਕ੍ਰਿਤੀ, ਕੁਬਾਪਨ, ਸਕੋਲਯੋਸਿਸ ਅਤੇ ਫਲੀਟ ਫੁੱਟ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ । ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਉਪਾਅ ਲਿਖੋ ।

ਜਾਂ

7. ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰਾਤਮਕ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ । 12

ਇਕਾਈ-V

8. ਮਸਾਜ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ।

ਜਾਂ

9. ਕ੍ਰਿਕੇਟ ਦੇ ਇਤਹਾਸ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਵਰਣਨ ਕਰੋ । ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ । 12