

(i) Printed Pages : 7] Roll No.

(ii) Questions : 9+9+9] Sub. Code :

0	1	3	8
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	2
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 2nd Semester
Examination**

1047

PHYSICAL EDUCATION

(In All Mediums)

Paper : Theory

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 60

(English Medium)

Note :- Attempt *five* questions in all including Question No. 1 (Unit-I) which is compulsory and selecting *one* question each from Units II to V.

Unit-I

1. (i) Write the functions of Mitochondria.
- (ii) What are involuntary muscles ?
- (iii) What is Dislocation ?

N-214

(1)

Turn Over

(iv) Write the equipment required in Kho-Kho Game.

(v) What is the meaning of Growth ?

(vi) Define Heredity.

6×2=12

Unit-II

12 each

2. Write the names of various bones of human body.

Or

3. What are the effects of long duration physical exercise on the muscular system ?

Unit-III

12 each

4. Define physical fitness. Explain its components.

Or

5. Write the history of Kho-Kho. Draw the diagram of Kho-Kho Court with specifications.

Unit-IV

12 each

6. What is personal hygiene ? Explain the objectives and scope of health education.

Or

7. What is Fracture ? Write its types, causes, symptoms and treatment.

Unit-V

12 each

8. What is Development ? Describe various stages of development.

Or

9. What is meant by Heredity and Environment ? How do they effect on growth and development ?

हिन्दी माध्यम

नोट :- प्रश्न क्रमांक 1 (इकाई-I) सहित कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए एवं इकाई II से V तक प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए।

इकाई-I

1. (i) कणागों (माइटोकॉण्ड्रिया) के कार्य लिखिए।
- (ii) अनैच्छिक मांसपेशियाँ क्या होती हैं ?
- (iii) हड्डी का उतरना क्या है ?
- (iv) खो-खो खेल में इस्तेमाल होने वाला जरूरी सामान लिखिए।
- (v) वृद्धि से क्या अभिप्राय है ?
- (vi) आनुवंशिकता को परिभाषित कीजिए। 6×2=12

इकाई-II

प्रत्येक 12

2. मानव शरीर की विभिन्न हड्डियों के नाम लिखिए।

अथवा

3. मांसपेशी प्रणाली पर लम्बे समय वाली शारीरिक कसरतों का क्या प्रभाव पड़ता है ?

इकाई-III

प्रत्येक 12

4. शारीरिक स्वास्थ्यता को परिभाषित कीजिए। इसके तत्वों का वर्णन कीजिए।

अथवा

5. खो-खो खेल का इतिहास लिखिए। खो-खो खेल का चित्र विशेष विवरण के साथ बनाइए।

इकाई-IV

प्रत्येक 12

6. व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है ? स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्यों और क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

अथवा

7. हड्डी का टूटना क्या है ? इसके प्रकार, कारण, लक्षण और उपचार लिखिए।

इकाई-V

प्रत्येक 12

8. विकास क्या है ? विकास के विभिन्न पड़ावों की व्याख्या कीजिए।

अथवा

9. आनुवंशिकता और पर्यावरण से आपका क्या तात्पर्य है ? इसका वृद्धि और विकास पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

(ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡੀਅਮ)

- ਨੋਟ :- (1) ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।
(2) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ.1 (ਯੂਨਿਟ-1) ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
(3) ਯੂਨਿਟ II, ਤੋਂ V ਹਰੇਕ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

ਯੂਨਿਟ-I

1. (i) ਮਾਈਟੋਕੌਂਡਰਿਆਂ (ਕਾਨੋਗੋ) ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ?
(ii) ਅਣਇੱਛਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਕੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ?
(iii) ਹੱਡੀ ਦਾ ਉਤਰਨਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
(iv) ਖੋ-ਖੋ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਲਿਖੋ ?
(v) ਵਾਂਧੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
(vi) ਵੰਸ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰੋ ?

6×2=12

ਯੂਨਿਟ-II

ਹਰੇਕ 12

2. ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ?

ਜਾਂ

3. ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ਰੀਰਕ ਕਸਰਤਾਂ ਦਾ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ?

ਯੂਨਿਟ-III

ਹਰੇਕ 12

4. ਸ਼ਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ?

ਜਾਂ

5. ਖੋ-ਖੋ ਖੇਡ ਦਾ ਇਤਹਾਸ ਲਿਖੋ ? ਖੋ-ਖੋ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਵਰਣ ਨਾਲ ਬਣਾਉ ?

ਯੂਨਿਟ-IV

ਹਰੇਕ 12

6. ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ? ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ?

ਜਾਂ

7. ਹੱਡੀ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ, ਕਾਰਣ, ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

ਯੂਨਿਟ-V

ਹਰੇਕ 12

8. ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ?

ਜਾਂ

9. ਵੰਸ਼ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ? ਇਸ ਦਾ ਵਾਧੇ ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ?