

(i) Printed Pages : 7]

Roll No.

(ii) Questions : 9+9+9]

Sub. Code :

0	5	3	6
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	6
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 6th Semester
Examination**

1047

PHYSICAL EDUCATION

(In All Mediums)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 60

(English Medium)

Note :- (i) Question No. 1 is compulsory.

(ii) Attempt *four* questions selecting *one* question from each unit i.e., unit-II, III, IV and V.

(iii) All questions carry equal marks.

Unit-I

1. Attempt all short questions :

(a) What is excretory system ?

N-122

(1)

Turn Over

- (b) Write the location of Pituitary gland in body.
- (c) What is sports training ?
- (d) Explain Oxygen debt.
- (e) What is vital capacity ?
- (f) Write the officials of Table Tennis. $6 \times 2 = 12$

Unit-II

2. Draw diagram of Brain and explain its parts and their functions. 12
3. Explain the structure and functions of kidneys. 12

Unit-III

4. What are the effects of exercise on circulatory system ? 12
5. Explain the characteristics of sports training. 12

Unit-IV

6. What are the career option in the field of Physical education ? 12

7. Explain the courses and institutions available in physical education profession. 12

Unit-V

8. Explain the qualification and characteristics of a coach. 12
9. Draw the court and explain the basic fundamentals of Table Tennis. 12

(हिन्दी मीडियम)

- नोट :- (i) प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।
(ii) यूनिट II, III, IV और V प्रत्येक में से एक-एक प्रश्न कीजिए।
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

यूनिट-I

1. सभी लघु प्रश्न कीजिए—

- (i) मल निकास प्रणाली का अर्थ लिखिए।
- (ii) पीयूष ग्रंथि शरीर में कहाँ पर होती है ?
- (iii) खेल सिखलाई का क्या अर्थ है ?
- (iv) ऑक्सीजन कर्ज की व्याख्या कीजिए।
- (v) जीवनदायक का क्या अर्थ है ?
- (vi) टेबल टेनिस खेल के अधिकारी लिखिए। 6×2=12

यूनिट-II

- 2. चित्र बनाकर दिमाग के भाग और उनके काम लिखिए। 12
- 3. गुर्दों की बनावट और काम लिखिए। 12

यूनिट-III

- 4. रक्त संचार प्रणाली पर व्यायाम के प्रभाव लिखिए 12
- 5. खेल सिखलाई की विशेषताएँ लिखिए। 12

यूनिट-IV

6. शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में व्यवसाय के चुनाव के सम्बन्ध में विस्तार सहित लिखिए। 12
7. शारीरिक शिक्षा व्यवसाय से सम्बन्धित कोर्स और संस्थाएँ लिखिए। 12

यूनिट-V

8. कोच की योग्यता और विशेषताएँ लिखिए। 12
9. टेबल टेनिस का कोर्ट बनाकर इसके प्रमुख नियम लिखिए। 12

(ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡੀਅਮ)

ਨੋਟ :- (1) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

(2) ਯੂਨਿਟ II, III, IV ਅਤੇ V ਹਰੇਕ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ-ਇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

(3) ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ-I

1. ਸਾਰੇ ਲਘੂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ :

6×2=12

(i) ਮੱਲ ਨਿਕਾਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

(ii) ਪੀਚੂਟਰੀ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿੱਥੇ ਸਥਿਤ ਹੈ ?

(iii) ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਈ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

(iv) ਆਕਸੀਜਨ ਕਰਜ਼ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

(v) ਜੀਵਨਦਾਇਕ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

(vi) ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲਿਖੋ।

ਯੂਨਿਟ-II

2. ਚਿੱਤਰ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਲਿਖੋ।

12

3. ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਬਣਤਰ ਤੇ ਕੰਮ ਲਿਖੋ।

12

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਲਹੂ ਗੇੜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਉੱਤੇ ਕਸਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।

12

5. ਖੇਡ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।

12

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿੱਤਾ ਚੋਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਲਿਖੋ। 12
7. ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕੌਰਸ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-V

8. ਕੋਚ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ। 12
9. ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਦਾ ਕੋਰਟ ਬਣਾ ਕੇ ਇਸ ਦੇ ਮੁਢਲੇ ਨਿਯਮ ਲਿਖੋ। 12

(In All Mediums)

Time : 3 Hours)

(Max. Marks : 60)

(English Medium)

Note :- (i) Question No. 1 is compulsory.

(ii) Attempt four questions selecting one question

from each unit i.e., unit II, III, IV and V.

(iii) All questions carry equal marks.

Unit-I

(i) Attempt all short questions.

(a) What is excretory system?