

(i) Printed Pages : 4

Roll No. ....

(ii) Questions : 9

Sub. Code : 

0	3	3	6
---	---	---	---

Exam. Code : 

0	0	0	4
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 4<sup>th</sup> Semester**

**1046**

**PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)**

**Paper—Physical Education**

**Time Allowed : Three Hours]**

**[Maximum Marks : 60**

**Note :-** Attempt **five** questions in all including Question No. 1 which is compulsory and selecting **one** question from Units II—V.

**UNIT—I**

1. Attempt the following questions in brief :

- (a) Describe the mechanism of Digestive System.
- (b) Name the organ of blood circulatory system.
- (c) What do you know about Tetanus ?
- (d) Write the Principles of Hath Yoga ?
- (e) How many sets are there in Lawn Tennis for women and men ?
- (f) List the common Injuries during Play. 2×6=12

**UNIT—II**

2. Meaning of Respiration, Types of Respiration and write the organs of Respiratory system in detail. 12
3. Write the chief organs of digestive system and functions of digestive system. 12

**UNIT—III**

4. What do you mean by circulatory system ? Explain the types of Blood Vessels. 12

5. What is Haemoglobin ? What are the functions of White Blood cells and Red Blood cells. 12

#### UNIT—IV

6. Write the four basic fundamentals and four major tournaments of Tennis game. Draw a labelled diagram of Tennis Court. 12
7. Write the note on following :—  
(a) What is AIDS ? Write its causes and remedial measures.  
(b) Write the meaning and types of Yoga in detail. 12

#### UNIT—V

8. What do you mean by sprain ? Write its types, causes, symptoms and remedial measures. 12
9. Define disability. What are the various factors causing disability ? 12

#### (हिन्दी माध्यम)

**Note :-** Attempt **five** questions in all including question No. 1 which is compulsory and selecting **one** question from Units II—V.

#### यूनिट—I

1. निम्नांकित प्रश्नों के संक्षिप्त उत्तर दो :—  
(क) पाचन प्रक्रिया के दौरान यांत्रिक परिवर्तनों के विषय में बताओ।  
(ख) रक्त पद्धति के अंगों के नाम लिखो।  
(ग) टैटनस के विषय में आप क्या जानते हैं ?  
(घ) हठ योग के सिद्धांत लिखो।  
(ङ) पुरुषों और महिलाओं के लिए लान-टैनिस में कितने सैट होते हैं ?  
(च) खेलों के दौरान प्रायः लगने वाली चोटों के बारे में लिखो।

2×6=12

#### यूनिट—II

2. श्वास प्रक्रिया का तात्पर्य श्वास प्रक्रिया के प्रकार और श्वास प्रक्रिया प्रणाली के अंगों के बारे में विस्तारपूर्वक लिखो। 12



3. पाचन प्रणाली के मुख्य अंगों और पाचन प्रणाली के कार्य के बारे में विस्तारपूर्वक लिखो। 12

### यूनिट-III

4. रक्त संचार प्रणाली से क्या अभिप्राय है ? रक्त नलिकाओं की विभिन्नता के बारे में विस्तारपूर्वक लिखो। 12
5. हीमोग्लोबिन क्या होता है ? सफेद रक्त कणों तथा लाल रक्त कणों के क्या कार्य होते हैं ? 12

### यूनिट-IV

6. टेनिस के किन्हीं चार आरम्भिक कुशलताओं और चार प्रमुख टूर्नामेंट के बारे में लिखो। टेनिस खेल के कोर्ट का अंकित चित्र बनाओ। 12
7. नोट लिखो :  
(क) एड्स क्या है ? इसके कारण तथा उपचारात्मक उपाय लिखो।  
(ख) योग का अर्थ लिखो। योग की किस्मों को विस्तारपूर्वक लिखो। 12

### यूनिट-V

8. मोच से क्या अभिप्राय है ? मोच की किस्मों, कारणों, लक्षण तथा उपचारात्मक उपाय लिखो। 12
9. असमर्थता की परिभाषा लिखो। असमर्थता उत्पन्न करने वाले विभिन्न कारणों का उल्लेख करो। 12

### (पंजाबी अनुवाद)

**Note :-** Attempt **five** questions in all including question No. 1 which is compulsory and selecting **one** question from Units II—V.

### यूनिट-I

1. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸੰਖਿਪਤ ਉੱਤਰ ਦਿਉ :  
(ੳ) ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਯੰਤ੍ਰਿਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।  
(ਅ) ਲਹੂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।  
(ੲ) ਟੈਟਨਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ?

- (ਸ) ਹੱਠ ਯੋਗ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਲਿਖੋ।  
 (ਹ) ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਲਾਨ-ਟੈਨਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਸੈੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?  
 (ਕ) ਖੇਡਾਂ ਦੌਰਾਨ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਆਮ ਚੋਟਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।  $2 \times 6 = 12$

### ਯੂਨਿਟ-II

2. ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਅਰਥ, ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ। 12  
 3. ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ। 12

### ਯੂਨਿਟ-III

4. ਲਹੂ ਗੋਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਲਹੂ ਨਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਲਿਖੋ। 12  
 5. ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਲਹੂ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਅਤੇ ਲਾਲ ਕਣਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ। 12

### ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਟੈਨਿਸ ਦੇ ਚਾਰ ਮੁੱਢਲੇ ਕੌਸ਼ਲਾਂ ਅਤੇ ਚਾਰ ਮੇਜ਼ਰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ। ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਦੇ ਕੋਰਟ ਦਾ ਅੰਕਿਤ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਓ। 12  
 7. ਨੋਟ ਲਿਖੋ :  
 (ੳ) ਏਡਜ਼ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਾਤਮਕ ਉਪਾਅ ਲਿਖੋ।  
 (ਅ) ਯੋਗਾ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ ? ਯੋਗਾ ਕਿੰਨੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਲਿਖੋ। 12

### ਯੂਨਿਟ-V

8. ਮੋਚ ਕੀ ਹੈ ? ਮੋਚ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ, ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਾਤਮਕ ਉਪਾਅ ਦੱਸੋ। 12  
 9. ਅਸਮਰੱਥਤਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ। ਅਸਮਰੱਥਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ। 12