

(i) Printed Pages : 4

Roll No.

(ii) Questions : 9

Sub. Code :

0	0	3	6
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	1
---	---	---	---

B.A./B.Sc. (General) 1st Semester

(2122)

PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)

Paper—Theory

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

Note :— Attempt **FIVE** questions in all, including Question No. 1 which is compulsory and selecting **ONE** question from each Unit. All questions carry equal marks.

UNIT—I

1. Attempt **all** short questions :

- (a) What is Sports Psychology ?
- (b) Who was the founder of Asian Games ?
- (c) When and where First Commonwealth Games started ?
- (d) Write about World Anti-doping Agency ?
- (e) What do you understand by Blue Card ?
- (f) Write about the Olympic Motto.

UNIT—II

2. Explain about the Post-Independence development in the field of Physical Education.
3. What do you mean by Physical Education ? Explain its need and importance in Modern Era.

UNIT—III

4. How would you differentiate between the Ancient and Modern Olympic Games ?
5. Explain the Asian Games in detail.

UNIT—IV

6. Describe about Sports Authority of India in detail.
7. Explain about International Olympic Committee.

UNIT—V

8. Explain the history and basic skills of Handball Game.
9. Elucidate fundamental skills and latest rules of Handball Game.

(हिन्दी माध्यम)

नोट :— सभी में से पांच प्रश्न करें, साथ ही प्रश्न नं. 1 अनिवार्य है और प्रत्येक यूनिट में से एक प्रश्न करें। सभी प्रश्नों के समान अंक है।

यूनिट-I

1. सभी लघु प्रश्न करें :

- (a) खेल मनोविज्ञान से क्या भाव है ?
- (b) एशियन खेलों का प्रवर्तक कौन था ?
- (c) पहला कॉमन वेल्थ गेम्स कब और कहां हुआ था ?
- (d) विश्व नशा विरोधी एजेन्सी के बारे में लिखें।
- (e) नीले कार्ड से आप क्या समझते हैं ?
- (f) ओलंपिक मोटो के बारे में लिखें।

ਯੂਨਿਟ-II

2. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਮੇਂ ਪੂਰਵ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਯਾਖ਼ਯਾ ਕਰੇਂ।
3. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਸੇ ਕਯਾ ਅਭਿਪ੍ਰਾਯ ਹੈ ? ਆਧੁਨਿਕ ਯੁਗ ਮੇਂ ਇਸਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤਥਾ ਮਹੱਤਵ ਕੀ ਵਯਾਖ਼ਯਾ ਕਰੇਂ।

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਔਰ ਆਧੁਨਿਕ ਔਲੰਪਿਕ ਖੇਲੋਂ ਦੇ ਬੀਚ ਆਪ ਅੰਤਰ ਕੈਸੇ ਕਰੋਗੇ ?
5. ਏਸ਼ਿਯਨ ਖੇਲੋਂ ਕੀ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਮੇਂ ਵਯਾਖ਼ਯਾ ਕਰੇਂ।

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਭਾਰਤ ਦੇ ਖੇਲ ਪ੍ਰਾਧਿਕਰਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਸੇ ਵਰਣਨ ਕਰੇਂ।
7. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਔਲੰਪਿਕ ਸਮਿਤਿ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਯਾਖ਼ਯਾ ਕਰੇਂ।

ਯੂਨਿਟ-V

8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਲ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਤਥਾ ਬੁਨਿਯਾਦੀ ਕੌਸ਼ਲੋਂ ਕੀ ਵਯਾਖ਼ਯਾ ਕਰੇਂ।
9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਲ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕੌਸ਼ਲੋਂ ਔਰ ਨਏ ਨਿਯਮੋਂ ਕੋ ਵਿਸ਼ਤਾਰਿਤ ਕਰੇਂ।

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ :— ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ, ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ. 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਅੰਕ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ-I

1. ਸਾਰੇ ਲਘੁ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ :
 - (a) ਖੇਡ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
 - (b) ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਬਾਨੀ ਕੌਣ ਸੀ ?

- (c) ਪਹਿਲੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ?
- (d) ਵਿਸ਼ਵ ਨਸ਼ਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਏਜੰਸੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
- (e) ਨੀਲੇ ਕਾਰਡ ਦਾ ਅਰਥ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ?
- (f) ਉਲੰਪਿਕ ਦੇ ਮਾਟੋ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ?

ਯੂਨਿਟ-II

2. ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
3. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਰਥ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ? ਇਸਦੇ ਮਹੱਤਵ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਫਰਕ ਕਰੋਗੇ ?
5. ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿਉ।

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਭਾਰਤੀ ਖੇਡ ਅਥਾਰਟੀ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਸਹਿਤ ਲਿਖੋ।
7. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਸਹਿਤ ਲਿਖੋ।

ਯੂਨਿਟ-V

8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਮਹਾਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਦੇ ਖੇਡ ਦੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਮਹਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਨਿਯਮਾਂ ਉੱਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਓ।