

(i) Printed Pages : 4

Roll No.

(ii) Questions : 9

Sub. Code :

0	2	3	8
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	3
---	---	---	---

B.A./B.Sc. (General) 3rd Semester

(2122)

PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

Note :—(1) Unit-I is compulsory.

(2) Attempt any **FOUR** questions from Unit-II to Unit-V selecting not more than **ONE** question from each unit.

(3) All questions carry equal marks.

UNIT—I

1. Attempt the following questions in brief :—

(i) Define Economy.

(ii) Define heredity.

(iii) Write the meaning of transfer of training.

(iv) Write the meaning of Socialization.

(v) What is psychology ?

(vi) Define Learning.

2×6=12

UNIT—II

2. Discuss the Psychological characteristics in detail. 12

3. What is learning curve ? Write its characteristics in detail.

12

UNIT—III

4. Write the meaning and types of motivation in detail. 12
5. Define transfer of training. Write the types of transfer of training in detail. 12

UNIT—IV

6. Discuss the role of physical activities in personality development. 12
7. Define personality. Discuss the characteristics of personality in detail. 12

UNIT—V

8. Write the history of the game 'Softball'. 12
9. Discuss the role of politics in the promotion of games and sports. 12

(हिन्दी माध्यम)

- नोट :—
- (1) यूनिट-I अनिवार्य है।
 - (2) यूनिट-II से यूनिट-V तक में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए, प्रत्येक यूनिट में से एक से अधिक प्रश्न न करें।
 - (3) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

यूनिट-I

1. निम्नलिखित प्रश्नों को संक्षेप में लिखें :—

- (i) अर्थव्यवस्था को परिभाषित करें।
- (ii) आनुवंशिकता को परिभाषित कीजिए।
- (iii) प्रशिक्षण के हस्तांतरण का अर्थ लिखिए।
- (iv) समाजीकरण का अर्थ लिखिए।
- (v) मनोविज्ञान क्या है ?
- (vi) लर्निंग को परिभाषित करें।

2×6=12

यूनिट-II

2. मनोवैज्ञानिक विशेषताओं की विस्तार से चर्चा करें। 12
3. लर्निंग कर्व क्या है ? इसकी विशेषताओं को विस्तार से लिखिए। 12

12

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਅਭਿਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ। 12
5. ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਸ਼ਣ ਦੇ ਹਸਤਾਂਤਰਣ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਸ਼ਣ ਦੇ ਹਸਤਾਂਤਰਣ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਵਿਅਕਤਿਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। 12
7. ਵਿਅਕਤਿਕ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਵਿਅਕਤਿਕ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। 12

ਯੂਨਿਟ-V

8. 'ਸਾਫਟਬਾਲ' ਕ੍ਰੀਡਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਲਿਖੋ। 12
9. ਕ੍ਰੀਡਾਵਾਂ ਅਤੇ ਖੇਲਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। 12

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

- ਨੋਟ :— (1) ਯੂਨਿਟ-I ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- (2) ਯੂਨਿਟ-II ਤੋਂ ਯੂਨਿਟ-V ਤੱਕ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- (3) ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਅੰਕ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ-I

1. ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਕਰੋ :
 - (i) ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
 - (ii) ਅਨੁਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
 - (iii) ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਦਾ ਅਰਥ ਲਿਖੋ।
 - (iv) ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਦਾ ਅਰਥ ਲਿਖੋ।
 - (v) ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਕੀ ਹੈ ?
 - (vi) ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ।

2×6=12

ਯੂਨਿਟ-II

2. ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
3. ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਤਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ। 12
5. ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
7. ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12

ਯੂਨਿਟ-V

8. 'ਸਾਫਟਬਾਲ' ਖੇਡ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਲਿਖੋ। 12
9. ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ (Sports) ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12