

(i) Printed Pages : 4

Roll No.

(ii) Questions : 9

Sub. Code :

0	0	3	6
---	---	---	---

Exam. Code :

0	0	0	1
---	---	---	---

B.A./B.Sc. (General) 1st Semester

(2123)

PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)

Paper : Theory

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

Note :— Attempt FIVE questions in all, including Question No. 1 which is compulsory and selecting ONE question from each unit. All questions carry equal marks.

UNIT—I

1. Attempt ALL short questions :

(a) What is Sports Sociology ?

(b) Write about National Sports Policy.

(c) Write the name of four Olympic Symbols.

(d) When and where recently Asian Games were held ?

(e) Write the weight and circumference of Handball for men.

(f) What is International Paralympic Committee ?

UNIT—II

2. What do you mean by Physical Education ? Explain its need and importance in Modern Society.

3. How would you justify the relationship of Physical Education with other subjects ?

UNIT—III

4. Explain various features and objectives of Commonwealth Games.
5. Write about Modern Olympic Games.

UNIT—IV

6. Write about International Olympic Committee.
7. Explain the various sports schemes in India.

UNIT—V

8. Write the basic fundamental skills and latest rules of Handball Game.
9. Explain the history of Handball Game and draw the ground of Handball.

(हिन्दी माध्यम)

नोट :- कुल पांच प्रश्न करें। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। प्रत्येक यूनिट में से एक प्रश्न का चयन करें। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

यूनिट-I

1. सभी लघुउत्तरीय प्रश्नों को हल करें :
 - (क) खेल समाजशास्त्र क्या है ?
 - (ख) राष्ट्रीय खेल नीति के बारे में लिखें।
 - (ग) चार ओलंपिक प्रतीक के नाम लिखें।
 - (घ) हाल ही में एशियाई खेल कब और कहाँ आयोजित किए गए थे ?
 - (ङ) पुरुषों के लिए हैंडबॉल का वजन और परिधि लिखें।
 - (च) अंतर्राष्ट्रीय पैरालंपिक समिति क्या है ?

ਯੂਨਿਟ-II

2. ਭਾਰੀਰਿਕ ਭਿਕੁਆ ਸੇ ਆਪਕਾ ਕਯਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ? ਆਧੁਨਿਕ ਸਮਾਜ ਮੇਂ ਇਸਕੀ ਆਵਸ਼ਯਕਤਾ ਔਰ ਮਹਤਵ ਲਿਖੇਂ।
3. ਆਪ ਅਨਯ ਵਿਭਯੋਂ ਕੇ ਸਾਥ ਭਾਰੀਰਿਕ ਭਿਕੁਆ ਕੇ ਸੰਬੰਧ ਕੋ ਕੈਸੇ ਸਹੀ ਠਹਰਾਂਗੇ ?

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਰਾਸ਼ਟ੍ਰਮੰਡਲ ਖੇਲੋਂ ਕੀ ਵਿਭਿੰਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਔਂ ਔਰ ਉਦੇਸ਼ਯੋਂ ਕੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੇਂ।
5. ਆਧੁਨਿਕ ਔਲੰਪਿਕ ਖੇਲੋਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਿਸ਼ਟਾਰ ਸੇ ਲਿਖੇਂ।

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਔਲੰਪਿਕ ਸਮਿਤਿ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਲਿਖੇਂ।
7. ਭਾਰਤ ਮੇਂ ਵਿਭਿੰਨ ਖੇਲ ਯੋਜਨਾਔਂ ਕੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੇਂ।

ਯੂਨਿਟ-V

8. ਹੈਂਡਬੌਲ ਗੇਮ ਕੇਂ ਬੁਨਿਯਾਦੀ ਸੌਲਿਕ ਕੌਸ਼ਲ ਔਰ ਨਵੀਨਤਮ ਨਿਯਮ ਲਿਖੇਂ।
9. ਹੈਂਡਬੌਲ ਖੇਲ ਕੇ ਇਤਿਹਾਸ ਕੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਹੈਂਡਬੌਲ ਕਾ ਸੈਦਾਨ ਬਨਾਂ।

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ :— ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ, ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ. 1 ਜੋ ਕਿ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਅੰਕ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ-I

1. ਸਾਰੇ ਛੋਟੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰੋ :
(ੳ) ਖੇਡ ਸਮਾਜ ਸ਼ਾਸਤਰ ਕੀ ਹੈ ?
(ਅ) ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡ ਨੀਤੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
(ੲ) ਚਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੱਸੋ।
(ਸ) ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹੋਈਆਂ ?

(ਹ) ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਹੈਂਡਬਾਲ ਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਘੇਰਾ ਲਿਖੋ।

(ਕ) ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੈਰਾਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਕੀ ਹੈ ?

ਯੂਨਿਟ-II

2. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਆਧੁਨਿਕ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ ਦੱਸੋ।
3. ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾਓਗੇ ?

ਯੂਨਿਟ-III

4. ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਭਿੰਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
5. ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਓਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
7. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡ ਸਕੀਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਯੂਨਿਟ-V

8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਡ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਨਿਯਮ ਲਿਖੋ।
9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਡ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੈਂਡਬਾਲ ਫੀਲਡ ਖਿੱਚੋ।