

Exam.Code:0001
Sub. Code: 0036

2031
B.A./B.Sc. (General) First Semester
Physical Education
Paper: Theory
(In all mediums)

Time allowed: 3 Hours

Max. Marks: 60

NOTE: Attempt five questions in all, including Question No. I which is compulsory and selecting one question from each Unit.

x-x-x

I. Attempt the following:-

- a) Define education.
- b) Write about the Olympic flag.
- c) When and where modern handball was started?
- d) Write any four objectives of Asian Games.
- e) When Ministry of Youth Affairs and Sports was established?
- f) Write about International Olympic Committee. (6x2)

UNIT – I

- II. What are the aim and objectives of physical education in modern era? (12)
- III. Write about the pre-independence development of physical education in India. (12)

UNIT – II

- IV. Explain about the Asian Games in detail. (12)
- V. How would you differentiate between the Ancient and Modern Olympic Games? (12)

UNIT – III

- VI. Describe about Sport Authority of India and Indian Olympic Association (IOA). (12)
- VII. Write note in detail on international Olympic Committee (IOC). (12)

UNIT – IV

- VIII. Explain the rules and regulations as handball games. (12)
- IX. Write the basic fundamentals of handball game and draw the handball court also. (12)

x-x-x

(Hindi and Punjabi versions enclosed)

P.T.O.

(2)

ਨੋਟ: ਕਿਹੀਂ ਪਾੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਕੇ ਤਰਰ ਦੇਂ। ਪ੍ਰਤ੍ਯੇਕ ਭਾਗ (1-4) ਸੇ
ਏਕ-ਏਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਾ ਚਯਨ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ-1 ਅਨਿਵਾਰਯ ਹੈ।

**_*_

1. ਸਭੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਨਿਵਾਰਯ ਹੈ:-

- (ਕ) ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਕੋ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
- (ਖ) ਆਲੰਪਿਕ ਝੰਡੇ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਲਿਖੋ।
- (ਗ) ਆਧੁਨਿਕ ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਲ ਕਬ ਆਰ ਕਹਾਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁਆ ਥਾ?
- (ਘ) ਏਸ਼ਿਯਾਈ ਖੇਲੋਂ ਕੇ ਚਾਰ ਤਦ੍ਰੇਸ਼ਯ ਬਤਾਏ।
- (ਡ.) ਯੁਵਾ ਖੇਲ ਮੰਤਰਾਲਯ ਕਬ ਸਥਾਪਿਤ ਹੁਆ ਥਾ?
- (ਚ) ਅਨਤਰਾਸ਼ਟਰੀਯ ਆਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-1

- 2. ਆਧੁਨਿਕ ਯੁਗ ਮੇਂ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਕੇ ਲਕਸ਼ ਆਰ ਤਦ੍ਰੇਸ਼ਯ ਕਯਾ ਹੈ?
- 3. ਭਾਰਤ ਮੇਂ ਸਵਤੰਤਰਤਾ ਸੇ ਪਹਲੇ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਕਾ ਵਿਕਾਸ ਕਾ ਵਰਨਿ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-2

- 4. ਏਸ਼ਿਯਾਈ ਖੇਲੋਂ ਕਾ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਵਰਨਿ ਕੀਯੋ।
- 5. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਆਰ ਆਧੁਨਿਕ ਆਲੰਪਿਕ ਖੇਲੋਂ ਕਾ ਅੰਤਰ ਬਤਾਏ।

ਭਾਗ-3

- 6. ਭਾਰਤੀਯ ਖੇਲ ਪ੍ਰਾਥਿਕਰਣ ਆਰ ਭਾਰਤੀਯ ਆਲੰਪਿਕ ਸੰਘ ਕਾ ਵਰਨਿ ਕਰੋ।
- 7. ਅਨਤਰਾਸ਼ਟਰੀਯ ਆਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਕੋ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਬਤਾਏ।

ਭਾਗ-4

- 8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਲ ਕੇ ਨਿਯਮੋਂ ਆਰ ਵਿਨਿਯਮੋਂ ਕੋ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਬਤਾਏ।
- 9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਕਾ ਮੈਦਾਨ ਬਨਾਕਰ ਤਸਕੇ ਬੁਨਿਯਾਦੀ ਕੌਸ਼ਲ ਕੋ ਬਤਾਏ।

**_*_

(3)

ਨੋਟ: ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਭਾਗ (1-4)
ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਰਿਆਂ
ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

**_*_

1. ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ:-

- (ੳ) ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ।
- (ਅ) ਉਲੰਪਿਕ ਦੇ ਝੰਡੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- (ੲ) ਆਧੁਨਿਕ ਹੈਂਡਬਾਲ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ?
- (ਸ) ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਕੋਈ ਚਾਰ ਉਦੇਸ਼ ਦੱਸੋ।
- (ਹ) ਯੁਵਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਅਤੇ ਖੇਡ ਮੰਤਰਾਲਾ ਕਦੋਂ ਸਥਾਪਿਤ ਹੋਇਆ?
- (ਕ) ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਭਾਗ-1

- 2. ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਟੀਚੇ ਕੀ ਹਨ?
- 3. ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਸ਼ਰੀਰਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉ।

ਭਾਗ-2

- 4. ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ।
- 5. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚਲਾ ਫਰਕ ਸਮਝਾਉ।

ਭਾਗ-3

- 6. ਭਾਰਤੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰਾਧੀਕਰਣ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਉਲੰਪਿਕ ਸੰਘ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ।
- 7. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਦੱਸੋ।

ਭਾਗ-4

- 8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਡ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਵਿਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
- 9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਡ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਕੌਸ਼ਲ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਿਆਂ ਹੈਂਡਬਾਲ ਦਾ ਗਰਾਊਂਡ ਵੀ ਬਣਾਉ।

**_*_