

Exam. Code: 0001
Sub. Code: 0036

2012
B.A./B.Sc.(General)-1st Semester
Physical Education
Paper-Theory
(In all mediums)

Time allowed: 3 Hours

Max. Marks: 60

NOTE: Attempt five questions in all, including Question No. 1 which is compulsory and selecting one question from each Unit.

._*._*._

- I. Attempt all short answer questions: -
- (a) What is the aim of Physical Education?
 - (b) What is Olympic creed?
 - (c) When and where first Asian Games held?
 - (d) What is WADA?
 - (e) Write the name of four Arjuna Awardees.
 - (f) Write about Dr. Tara Chand Committee. (6×2)

UNIT – I

- II. Define Physical Education. Explain its need and importance. (12)
- III. Explain about the Post-Independence development in the field of Physical Education. (12)

UNIT – II

- IV. Write a detailed note on Asian-Games with its objectives. (12)
- V. Explain about the modern Olympics games. (12)

UNIT – III

- VI. Elaborate about Raj Kumari Coaching Scheme and Sports Authority of India. (12)
- VII. Explain about Netaji Subhash National Institute of Sports and Indian Olympic Association (IOA). (12)

UNIT – IV

- VIII. Explain the history and basic fundamental of Handball game. (12)
- IX. Layout of Handball court and write the Rules and Regulations of Handball Game. (12)

._*._*._

(Hindi/Punjabi versions enclosed)

P.T.O.

(2)

ਨੋਟ: ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ ਦੇ। ਪ੍ਰਤਿਯੋਗ ਭਾਗ (1-4) ਦੇ
 ਹਰ-ਹਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਵੋ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ-1 ਅਨਿਵਾਰੀ ਹੈ।

- *_*_* -

1. ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਲਘੂਜੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉਤਰ ਦੇਵੋ:-

- (ਕ) ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿਖਿਆ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ?
- (ਖ) ਆਲੋਚਨਾ ਕੀ ਹੈ?
- (ਗ) ਪ੍ਰਥਮ ਐਥਲੀਟਿਕ ਖੇਲ ਕੌਣ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਆਯੋਜਿਤ ਹੋਇਆ?
- (ਘ) ਵਾਡਾ (WADA) ਕੀ ਹੈ?
- (ਙ) ਚਾਰ ਅਰਜੁਨ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
- (ਚ) ਡਾ. ਤਾਰਾਚੰਦ ਸਮਿਤੀ ਦੇ ਕਾਰਜ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-1

- 2. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਸਹਿਤ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਅਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਲਿਖੋ।
- 3. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਵਾਤਾਵੇਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕਾਰਜ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-2

- 4. ਐਥਲੀਟਿਕ ਖੇਲਾਂ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਸਹਿਤ ਇਸਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।
- 5. ਆਧੁਨਿਕ ਆਲੋਚਨਾ ਖੇਲਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-3

- 6. ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਕੋਚਿੰਗ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖੇਲ ਪ੍ਰਾਧਿਕਾਰਨ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।
- 7. ਨੇਤਾਜੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਬੋਸ ਦੇ ਆਲੋਚਨਾ ਖੇਲਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-4

- 8. ਫੁਟਬਾਲ ਖੇਲ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੀ ਕੌਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।
- 9. ਫੁਟਬਾਲ ਕੋਰਟ ਦਾ ਲੇਆਉਟ ਅਤੇ ਫੁਟਬਾਲ ਖੇਲ ਦੇ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਵਿਨਿਯਮ ਲਿਖੋ।

- *_*_* -

(3)

ਨੋਟ: ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਭਾਗ (1-4)
 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਰਿਆਂ
 ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

- *_*_* -

1. ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ:-

- (ੳ) ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿਖਿਆ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ?
- (ਅ) ਆਲੋਚਨਾ ਕੀ ਹੈ?
- (ੲ) ਪਹਿਲੀਆਂ ਏਸੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹੋਈਆਂ?
- (ਸ) ਵਾਡਾ (WADA) ਕੀ ਹੈ?
- (ਹ) ਚਾਰ ਅਰਜੁਨ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
- (ਕ) ਡਾ. ਤਾਰਾਚੰਦ ਕਮੇਟੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-1

- 2. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿਖਿਆ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਸਹਿਤ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਅਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਲਿਖੋ।
- 3. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸਿਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਵਾਤਾਵੇਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਭਾਗ-2

- 4. ਏਸੀਆਈ ਖੇਡਾਂ 'ਤੇ ਇਸਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।
- 5. ਆਧੁਨਿਕ ਆਲੋਚਨਾ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-3

- 6. ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਕੋਚਿੰਗ ਸਕੀਮ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਲੀਟਿਕ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ।
- 7. ਨੇਤਾਜੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਬੋਸ ਦੇ ਆਲੋਚਨਾ ਖੇਲਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇੰਡੀਅਨ ਆਲੋਚਨਾ ਖੇਲਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਭਾਗ-4

- 8. ਫੁਟਬਾਲ ਖੇਡ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੀ ਕੌਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।
- 9. ਫੁਟਬਾਲ ਕੋਰਟ ਦਾ ਡਾਇਗ੍ਰਾਮ (ਲੇਆਉਟ) ਅਤੇ ਫੁਟਬਾਲ ਖੇਡ ਦੇ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਵਿਨਿਯਮ ਲਿਖੋ।

- *_*_* -