

Exam. Code: 0003

Sub. Code: 0238

2012

B.A./B.Sc. (General) Third Semester

Physical Education

(In all mediums)

Time allowed: 3 Hours

Max. Marks: 60

NOTE: Attempt five questions in all, including Question No. I which is compulsory and selecting one questions from each Unit.

x-x-x

I. Attempt the following questions in brief:-

- a) Define environment.
- b) Define psychology.
- c) Write the name of any two laws of learning.
- d) Write any two role of media in promoting of Game and Sports.
- e) Write the name of any two types of Tournament.
- f) What do you mean by Socialization? (6×2)

UNIT – I

- II. Discuss the meaning and types of learning curve in detail. (12)
- III. What is the role of physical education and sports in solving the problems of an adolescent? (12)

UNIT – II

- IV. Write the meaning and importance of motivation in physical education and sports in detail. (12)
- V. Discuss the factors affecting transfer of training in detail. (12)

UNIT – III

- VI. Discuss the main heredity factors affecting development of personality in detail. (12)
- VII. Write the meaning and role of sports activities in personality development in detail. (12)

UNIT – IV

- VIII. Write the role of economy and politics in the promotion of game and sports in detail. (12)
- IX. Discuss about the basic fundamentals and major tournaments of the game softball in detail. (12)

x-x-x

(Hindi and Punjabi versions enclosed)

P.T.O.

(2)

ਨੋਟ: ਕਿਹੀਂ ਪਾँਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ ਦੇਂ। ਪ੍ਰਤ੍ਯੇਕ ਭਾਗ (1-4) ਸੇ
ਏਕ-ਏਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਾ ਚਧਨ ਕਰੇ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ-1 ਅਨਿਵਾਰਯ ਹੈ।

**_*_

1. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਕਾ ਉਤਰ ਸੰਖੇਪ ਮੇਂ ਦੀਜ਼ਿਏ:-

- (ਕ) ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖਿਏ।
- (ਖ) ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਕਾ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖਿਏ।
- (ਗ) ਅਧਿਗਮ ਕੇ ਕੋਈ ਦੋ ਨਿਯਮਾਂ ਕੇ ਨਾਮ ਲਿਖਿਏ।
- (ਘ) ਖੇਲ ਔਰ ਖੇਲਕ੍ਰਿਦ ਕੋ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨੇ ਮੇਂ ਸੀਡਿਯਾ ਕੀ ਕੋਈ ਦੋ ਭੂਮਿਕਾ ਲਿਖਿਏ।
- (ਙ) ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੇ ਖੇਲ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾਓ ਕੇ ਨਾਮ ਲਿਖਿਏ।
- (ਚ) ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਸੇ ਆਪ ਕਯਾ ਸਮਝਤੇ ਹੈ?

ਭਾਗ-1

- 2. ਅਧਿਗਮ ਵਰ੍ਹ ਕੇ ਅਰਥ ਔਰ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਕੀ ਵਿਸਤਾਰਪੂਰਵਕ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ।
- 3. ਏਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਕੀ ਸਮਸਯਾਓਂ ਕੋ ਹਲ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਔਰ ਖੇਲ ਕੀ ਕਯਾ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?

ਭਾਗ-2

- 4. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਔਰ ਖੇਲਕ੍ਰਿਦ ਮੇਂ ਅਭਿਪ੍ਰੇਰਣਾ ਕਾ ਅਰਥ ਔਰ ਸਹਤ੍ਵ ਵਿਸਤਾਰਪੂਰਵਕ ਲਿਖਿਏ।
- 5. ਪ੍ਰਸ਼ਿਸ਼ਣ ਕੇ ਹਸਤਾਂਤਰਣ ਕੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਕੀ ਵਿਸਤਾਰਪੂਰਵਕ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ।

ਭਾਗ-3

- 6. ਵਯਕਿਤ੍ਵ ਕੇ ਵਿਕਾਸ ਕੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸੁਖ ਆਨੁਵਸ਼ਿਕ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾ ਵਿਸਤਾਰਪੂਰਵਕ ਵਰ੍ਣਨ ਕੀਜ਼ਿਏ।
- 7. ਵਯਕਿਤ੍ਵ ਵਿਕਾਸ ਮੇਂ ਖੇਲ ਗਤਿਵਿਧਿਯਾਂ ਕਾ ਅਰਥ ਏਵਂ ਭੂਮਿਕਾ ਕੋ ਵਿਸਤਾਰਪੂਰਵਕ ਲਿਖਿਏ।

ਭਾਗ-4

- 8. ਖੇਲ ਔਰ ਖੇਲਕ੍ਰਿਦ ਕੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੇਂ ਅਰਥਵਯਵਸਥਾ ਔਰ ਰਾਜਨੀਤਿ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕਾ ਵਿਸਤਾਰਪੂਰਵਕ ਵਰ੍ਣਨ ਕੀਜ਼ਿਏ।
- 9. ਸਾਫਟਬਾਲ ਖੇਲ ਕੇ ਬੁਨਿਯਾਦੀ ਬੁਨਿਯਾਦੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਔਰ ਪ੍ਰਸੁਖ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗਾਂ ਕੀ ਵਿਸਤਾਰਪੂਰਵਕ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ।

**_*_

(3)

ਨੋਟ: ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਭਾਗ (1-4)
ਵਿੱਚ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਰਿਆਂ
ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

**_*_

1. ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ:-

- (ੳ) ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ।
- (ਅ) ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ।
- (ੲ) ਅਧਿਗਮ ਦੇ ਕੋਈ ਦੋ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।
- (ਸ) ਖੇਡ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਕੋਈ ਦੋ ਭੂਮਿਕਾ ਲਿਖੋ।
- (ਹ) ਕੋਈ ਦੋ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।
- (ਕ) ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਭਾਗ-1

- 2. ਅਧਿਗਮ ਦੀ ਵਰ੍ਹ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- 3. ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?

ਭਾਗ-2

- 4. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
- 5. ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਭਾਗ-3

- 6. ਸਖਸੀਅਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਵੰਸ਼ਕਾਰੀ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- 7. ਸਖਸੀਅਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-4

- 8. ਖੇਡ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਆਰਥਿਕਤਾ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
- 9. ਸਾਫਟਬਾਲ ਖੇਡ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤੱਤਾਂ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

**_*_